

學生上課作息時間表?住宿生作息時間表?

一、學校上課作息：

1. 一天計 7 節課（上午 3 節，下午 4 節）。
2. 08：15 至 09：00 早自習。
3. 12：00 至 13：00 為午餐及休息時間。
4. 17：10 放學。
5. 17：10 至 18：00 為晚餐及休息時間。
6. 18：00 至 21：00 為晚自習時間。

二、宿舍作息：

1. 06：30 起床盥洗、內務整理及寢室打掃。
2. 07：20 早點名、07：30 早餐、08：00 宿舍關閉。
3. 17：10 至 18：00 為晚餐及休息時間。
4. 18：00 至 21：00 為晚自習時間。
5. 21：05 沐浴盥洗及洗衣服、21：50 晚點名、22：00 熄大燈夜讀、22：30 熄燈就寢。